

Un stage pour tous

<https://mumeishudan.jimdo.com>



Le stage

Les enseignants décident d'une thématique qu'ils développent à tour de rôle durant le stage. Ce swing à trois se réalise dans une véritable unité de pratique et dans le respect de la façon d'être et d'enseigner de chacun.

Ce stage permet aux pratiquants d'aborder différemment les techniques et d'approfondir et de perfectionner leur pratique.



3 enseignants, 3 niveaux

de pratique simultanés

La présence des 3 enseignants sur le tatami permet d'organiser 3 ateliers et d'accueillir simultanément des pratiquants confirmés, des adultes débutants souhaitant s'initier et des enfants.

Pour les stagiaires mineurs non-accompagnés, prendre contact avec Marie-Françoise Lipp ou les enseignants.

Le pays

Langeac se trouve au cœur des Gorges de l'Allier, site naturel mêlant plateaux basaltiques du Velay et roches granitiques de la Margeride. Langeac est une étape du chemin de Compostel et offre un riche patrimoine préservé et valorisé : châteaux, villages anciens, églises romanes.

Les activités

De nombreuses activités sportives et ludiques sont possibles : piscine au camping, VTT, rafting, canoé, randonnée, équitation, etc.

voir sur <http://www.haut-allier.com>



L'hébergement

Le Mumeishudan réserve des mobile home de 30 et 35 m², des cottages de 50 m² au Camping des Gorges de l'Allier.

Il est possible de partager un hébergement en colocation sous réserve que le Mumeishudan trouve un colocataire.

Le camping est au bord de la rivière à proximité des commerçants et du Dojo. La piscine est en entrée libre.

Camping des Gorges de l'Allier
Domaine du Pradeau. 43300 Langeac.
www.campinglangeac.com

Stage d'AïKIDO du Mumeishudan 2019

Inscription : **Quantité** **P. Total**

- Stage complet adulte 100 €
- Stage complet jeune 75 €
(de 14 à 18 ans)
- Stage complet jeune 50 €
(moins de 14 ans)
- 1 journée (tout âge) 25 €

Hébergement du samedi 16h au samedi 10h :

- Mobil-home 35m²*
4 à 6 personnes 408 €
 - Mobil-home 30m²*
4 à 5 personnes 377,40 €
 - Cottages 50 m²*
4 à 6 personnes 550 €
- * possibilité de louer un hébergement en colocation

Prix total

**Prévoir la taxe de séjour et
un chèque de caution à donner à l'arrivée**

- Acompte réservation mobil-home : 200 €
Solde avant le 1^{er} juillet

Nom **Prénom**

Adresse :

Portable :

Mail :

Club : **Grade :**

Mode de paiement

- Chèque à l'ordre de l'USF AIKIDO
Chez Madame Marie-Françoise LIPP
279, rue des Moulins - 94120 Fontenay-sous-Bois
- Virement (inscription possible directement sur
<https://mumeishudan.jimdo.com>)
- Chèques vacances

Contact : 06 82 01 27 97

Email : marie2fontenay@gmail.com

Informations

pour organiser son séjour,
co-voiturage, co-location etc...

<https://mumeishudan.jimdo.com>

Retrouvez-nous sur Facebook

facebook

Le Mumeishudan est une association libre regroupant des enseignants en Aïkido de différents clubs. L'association porteuse de ce stage est l'USF AIKIDO

Pour se rendre à Langeac

En train

Depuis Paris :

TGV, TER jusqu'à Langeac, ou autocar depuis la gare de Brioude

Renseignements SNCF : informations, ventes.

Tél : 36 35 ou www.voyages-sncf.com

En voiture

À 100 km de Clermont Ferrand.

A75 Sortie 20, N102 jusqu'à Langeac

INFORMATIONS

Marie-Françoise Lipp

279, rue des Moulins

94120 Fontenay-sous-Bois

06 82 01 27 97

Email : marie2fontenay@gmail.com.

Licence obligatoire

UN STAGE D'AÏKIDO CET ÉTÉ EN

AUVERGNE

POUR

- Approfondir sa pratique
- Améliorer sa condition physique
- Préparer Kyu et Dan

Les horaires

Samedi : 18h 30 à 20h 00

(à partir de 20 heures pot de bienvenue)

Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi :

9h 30 à 11h 30 et 18h 30 à 20h 00

Vendredi : 9h 30 à 11h 30.

Adresse du stage

Gymnase Pierre Chany

avenue Descartes,

43300 Langeac

À 1,5km du camping

(ne pas envoyer de courrier à cette adresse)

STAGE D'AÏKIDO À LANGEAC EN AUVERGNE



du samedi 17
au vendredi 23 août 2019

Yamina Khodja

Dominique Dalet

Pascal Marcias

Enseignants DEJEPS 5^{ème} et 6^{ème} dan

Examineurs pour la FFAAA

